

Angebote

für Frauen

Offener Frauentreff

jeden 2. Donnerstag:

**10.01.2019
24.01.2019
07.02.2019
21.02.2019
14.03.2019
28.03.2019
11.04.2019**

09:30 - 12:00 Uhr

Wir treffen uns im gemütlichen Rahmen zum Frühstück und zu Gesprächen. Etwa einmal monatlich laden wir Referentinnen zu unterschiedlichen Themen ein.

Gebühr: entfällt, bitte bringen Sie einen Essensbeitrag mit!

Weitere Infos bei Frau Wickbold
Tel. 568363-0, Email: wickbold@degrin.de

Angebot

für Erwachsene

Ämterhilfe - Kursberatung

**jeden Mittwoch jeweils von 12:30 bis
13:30 Uhr und Termine nach Absprache**

**Beratung: Herr David Dank
Frau Choro Amin**

Die Ämterhilfe ist ein begleitendes Beratungsangebot für Besucher_innen der DEGRIN-Kurse und Veranstaltungen. Hier bekommen Sie Informationen zu Sprachkursen, Hilfsangeboten und Ansprechpersonen von städtischen und anderen Einrichtungen.

Gefördert von



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales,
Familie und Integration



Januar - April 2019

**Kurse &
Veranstaltungen
für Erwachsene**

Angebote

für Frauen

Handarbeit in Vielfalt

jeden 2. Donnerstag:

**17.01.2019
31.01.2019
14.02.2019
28.02.2019
21.03.2019
04.04.2019**

09:30 - 12:00 Uhr

Ob Nähen, Malen, Stricken, Töpfern - Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. In einer gemütlichen Atmosphäre können Sie sich ganz der Handarbeit widmen.

Gebühr: entfällt

Weitere Infos bei Frau Amin
Tel. 568363-0, Email: amin@degrin.de

Angebote

für Frauen

Lese- und Literaturkreis

für Frauen

**Einmal im Monat - Donnerstags ab 17.01.2019:
Termine nach Absprache**

10:00 - 12:00 Uhr

**Leitung: Frau Dr. Elisabeth Eigler
Gebühren: 10,- € für 10 Treffen**

In dieser Gruppe sprechen wir über Dichter_innen und Schriftsteller_innen aus verschiedenen Ländern und lesen gemeinsam Gedichte und andere Texte.

Guten-Morgen-Yoga

für Frauen

Yoga ist ein ganzheitliches Programm, das durch körperliche und geistige Übungen die Seele und den Körper vereint, stärkt und die persönliche Entwicklung fördert. Am Freitagvormittag starten wir gemeinsam entspannt in den Tag. Der Kurs ist für alle Frauen geeignet, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Kursplätze: maximal 10 Teilnehmerinnen
Beginn: Freitag, 25. Januar 2019
Uhrzeit: 10:00 - 11:00 Uhr**

Kursleiterin: Sandra Scherzer (zertifizierte Yoga-Lehrerin)
Kursgebühr: 15,- € für 10 Termine

Eine Anmeldung ist erforderlich!

**Anmeldung bis spätestens 25. Januar 2019
bei Frau Amin, Tel. 568363-0,
Email: amin@degrin.de**

Sprachkurse

für Frauen und Männer

Deutsch Grundstufe 1 für Asylbewerber_innen & Menschen mit Duldung

Montag und Mittwoch, ab 14.01.2019

10:00 – 12:00 Uhr

Kursleiterin: Frau Barbara Henry
Gebühr: entfällt

Deutschkurs Grundstufe 1 – Mittelstufe

Freitag, ab 11.01.2019

09:30 – 11:00 Uhr

Kursleiterin: Frau Dr. Elisabeth Eigler
Gebühr: 10,- € für 10 Treffen

Deutschkonversationskurs für Teilnehmer_innen mit fortgeschrittenen Kenntnissen

Dienstag, ab 08.01.2019

10:30 – 12:00 Uhr

Kursleiterin: Frau Dr. Elisabeth Eigler
Gebühr: 10,- € für 10 Treffen