



jeden 2. Donnerstag

Offener Frauentreff in der DEGRIN

September - Dezember 2024

12.09.24

Offenes Treffen

26.09.24

Tanz-Workshop mit Alii

10.10.24

**Gesunde Ernährung mit
Referentinnen der AOK**

24.10.24

Offenes Treffen

07.11.24

**Umgang mit stressigen
Situationen und Gefühlen
mit Simone Kruck**

21.11.24

Offenes Treffen

05.12.24

**Gemeinsamer
Weihnachtsmarktbesuch**

Jeden zweiten Donnerstag treffen wir uns um 09:30 Uhr bei DEGRIN und frühstücken gemeinsam. Mit den Vorträgen beginnen wir um ca. 10:15 Uhr. Gerne kannst du auch eine Kleinigkeit zum Essen mitbringen und bitte sag uns kurz Bescheid, ob du teilnehmen möchtest.

**Wir freuen uns auf deinen Besuch!
Ramona und Choro**

DEGRIN e.V.
Gostenhofer Hauptstraße 50
Rückgebäude
90443 Nürnberg
Fon: 0911-568363-0
nuernberger@degrin.de
www.degrin.de

