

## Kurse & Veranstaltungen

**Mai - Juli  
2025  
für Erwachsene**

## Ämterhilfe - Kursberatung

Jeden Mittwoch jeweils von  
12:30 bis 13:30 Uhr und Termine  
nach Absprache

**Beratung: Herr David Dank  
Frau Choro Amin**

Die Ämterhilfe ist ein begleitendes  
Beratungsangebot für Besucher:innen  
der DEGRIN-Kurse und Veranstaltungen.  
Hier bekommen Sie Informationen zu  
Sprachkursen, Hilfsangeboten und  
Ansprechpersonen von Städtischen  
und anderen Einrichtungen.



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Sport und Integration



Sie erreichen uns mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln  
Haltestelle Plärrer: U-Bahn U1, U2 und; Tram 4 und 6; Bus 34 und 36

DEGRIN - Begegnung und Bildung in Vielfalt e.V.  
Gostenhofer Hauptstr. 50 (RG) . 90443 Nürnberg  
Telefon 0911/568363-0. Telefax 0911/568363-10  
info@degrin.de  
www.degrin.de

Spendenkonto  
Evangelische Bank . BLZ 520 604 10 . Kto-Nr. 3 507 769  
IBAN DE085220604100003507769 . BIC GENODEF1EK1

**Pack ein. Tausch aus. Leb auf.  
Tauschmarkt  
Samstag, 17.05.2025  
10:00 bis 14:00 Uhr**

Bringe eine Tasche (max. 50 x 50 cm) voller gut  
erhaltener Kleidung mit – und suche dir neue  
Lieblingsteile aus!

Dazu kannst du bis zu drei Pflanzen oder  
Setzlinge mitbringen und im Gegenzug wieder  
drei grüne Schätze mitnehmen.

**Rahmenprogramm:**

**Yoga zum Reinschnuppern**

Eine kostenlose Yoga-Stunde (ca. 45 Min.) mit  
Franziska. Begrenzte Plätze, Anmeldung vor Ort.  
Kommt in bequemer Kleidung.

**Kleider-Kreativ-Ecke**

Kleine Änderungsschneiderei mit Tipps zum  
Selbermachen – entdecke neue Möglichkeiten  
für deine Lieblingsteile!

**Hinterhofflohmkt  
Samstag, 24.05.2025**

**11:00 bis 17:00 Uhr**

Besucht uns beim

Hinterhofflohmkt Gostenhof-Ost.

Es gibt Trödel und wie immer auch  
Kaffee und leckere Kuchen.

## Sprachkurse für Frauen und Männer

### Offener Frauentreff

**JEDEN 2. DONNERSTAG**

**08.05.2025:** Offenes Treffen

**22.05.2025:** Mülltrennung und  
-entsorgung mit der  
Stadt Nürnberg

**05.06.2025:** Offenes Treffen

**26.06.2025:** Yoga mit Hannah

**10.07.2025:** Sommerfest (ab 17 Uhr!)

**24.07.2025:** Gemeinsamer Ausflug

**09:30 - 12:00 Uhr**

Wir treffen uns im gemütlichen  
Rahmen zum Frühstück und zu  
Gesprächen. Etwa einmal monatlich  
laden wir Referent:innen zu  
unterschiedlichen Themen ein.  
Bringen Sie auch gerne  
eine Kleinigkeit zu Essen mit!

Eine Anmeldung ist erforderlich,  
telefonisch oder per E-Mail.

Weitere Infos bei Frau Amin  
Tel. 568363-0, oder Frau Nürnberger  
Email: nuernberger@degrin.de

**Deutsch Grundstufe 1  
für Asylbewerber:innen &  
Menschen mit Duldung**

Montag und Mittwoch,

ab 05.05.2025

10:00 - 12:00 Uhr

Kursleiterin: Frau Barbara Henry

Gebühr: entfällt

---

**Deutschkonversationskurs  
für Teilnehmer:innen mit  
fortgeschrittenen Kenntnissen**

Dienstag, ab 07.05.2025

10:00 - 11:30 Uhr

Kursleiterin: Frau Dr. Elisabeth Eigler

Gebühr: entfällt

---

**Deutschkonversationskurs  
für Teilnehmer:innen mit  
fortgeschrittenen Kenntnissen**

Dienstag, ab 07.05.2025

17:00 - 18:00 Uhr

Kursleiter: Herr Frank Deisinger

Gebühr: entfällt

### Handarbeit in Vielfalt

**JEDEN 2. DONNERSTAG**

**15.05.2025**

**03.07.2025**

**17.07.2025**

**31.07.2025**

**09:30 - 12:00 Uhr**

Ob Nähen, Malen, Stricken, Häkeln oder  
basteln - Ihrer Kreativität sind keine Grenzen  
gesetzt. In gemütlicher Atmosphäre können  
Sie sich ganz der Handarbeit widmen und  
mit den anderen Teilnehmerinnen  
austauschen.

Eine Anmeldung ist erforderlich,  
telefonisch oder per E-Mail!  
Gebühr: entfällt

Weitere Infos bei Frau Amin  
Tel. 568363-0,  
Email: amin@degrin.de