

# Kurse & Veranstaltungen

## Januar - März 2026

### für Erwachsene



## Ämterhilfe - Kursberatung

Jeden Mittwoch jeweils von 12:30 bis 13:30 Uhr und Termine nach Absprache

Beratung: Herr David Dank  
Frau Choro Amin

Die Ämterhilfe ist ein begleitendes Beratungsangebot für Besucher:innen der DEGRIN-Kurse und Veranstaltungen. Hier bekommen Sie Informationen zu Sprachkursen, Hilfsangeboten und Ansprechpersonen von Städtischen und anderen Einrichtungen.



Gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration



---

Sie erreichen uns mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln  
Haltestelle Plärrer: U-Bahn U1, U2 und; Tram 4 und 6; Bus 34 und 36

DEGRIN - Begegnung und Bildung in Vielfalt e.V.  
Gostenhofer Hauptstr. 50 (RG) . 90443 Nürnberg  
Telefon 0911/568363-0. Telefax 0911/568363-10  
info@degrin.de  
www.degrin.de

Spendenkonto  
Evanglische Bank . BLZ 520 604 10 . Kto-Nr. 3 507 769  
IBAN DE085220604100003507769 . BIC GENODEF1EK1

Wir nehmen im März 2026 an den Wochen gegen Rassismus der Stadt Nürnberg teil.

"BIS WOHIN...UND NICHT WEITER!" ist eine interaktive, interdisziplinäre Führung, die sich mit sichtbaren und unsichtbaren Grenzen auseinandersetzt – persönlichen, gesellschaftlichen und strukturellen. In mehreren künstlerisch gestalteten Räumen entstehen Stationen der Begegnung, Reflexion und Beteiligung.

Mit Mitteln aus Tanz, Musik, Wort, Bild und konzeptioneller Kunst werden Fragen nach Haltung, Verantwortung und Mitgehen erfahrbar gemacht.

Das Projekt lädt dazu ein, zuzuhören, wahrzunehmen, mitzudenken und eigene Spuren zu hinterlassen.

Das gesamte Projekt soll künstlerisch die Themen Grenzen, Ausgrenzung, Menschenrechte sowie Zivilcourage aufgreifen und zum Diskurs einladen.

Samstag, 28. März 2026

Die genaue Uhrzeit und weitere Details gibt es demnächst auf unserer Homepage und unseren Social Media Kanälen.

# **Offener Frauentreff**

**09:30 - 12:00 Uhr**

**08.01.2026:** Offenes Treffen

**22.01.2026:** Tanzen mit Alii

**05.02.2026:** Offenes Treffen

**26.02.2026:** Was sollte ich zur  
Kommunalwahl in  
Nürnberg wissen?

**12.03.2026:** Computerkurs

**19.03.2026:** Computerkurs

**26.03.2026:** Kriminalprävention und  
Opferhilfe mit dem Weißen  
Ring

Wir treffen uns im gemütlichen Rahmen  
zum Frühstück und zu Gesprächen.  
Etwa einmal monatlich laden wir  
Referent:innen zu unterschiedlichen  
Themen ein. Bringen Sie auch gerne eine  
Kleinigkeit zu Essen mit!

Eine Anmeldung ist erforderlich,  
telefonisch oder per E-Mail.

Weitere Infos bei Frau Amin  
Tel. 568363-0, oder Frau Nürnberger  
Email: [nuernberger@degrin.de](mailto:nuernberger@degrin.de)

# **Sprachkurse für Frauen und Männer**

## **Deutsch Grundstufe 1 für Asylbewerber:innen & Menschen mit Duldung**

Montag und Mittwoch,

ab 14.01.2026

10:00 - 12:00 Uhr

Kursleiterin: Frau Barbara Henry

Gebühr: entfällt

---

## **Deutschkonversationskurs für Teilnehmer:innen mit fortgeschrittenen Kenntnissen**

Dienstag, ab 13.01.2026

10:00 - 11:30 Uhr

Kursleiterin: Frau Dr. Elisabeth Eigler

Gebühr: entfällt

---

## **Deutschkonversationskurs für Teilnehmer:innen mit fortgeschrittenen Kenntnissen**

Dienstag, ab 13.01.2026

17:00 - 18:00 Uhr

Kursleiter: Herr Frank Deisinger

Gebühr: entfällt

# **Handarbeit in Vielfalt**

**JEDEN 2. DONNERSTAG**

**15.01.2026**

**29.01.2026**

**12.02.2026**

**05.03.2026**

**09:30 - 12:00 Uhr**

Ob Nähen, Malen, Stricken, Häkeln oder  
basteln - Ihrer Kreativität sind keine Grenzen  
gesetzt. In gemütlicher Atmosphäre können  
Sie sich ganz der Handarbeit widmen und  
mit den anderen Teilnehmerinnen  
austauschen.

Eine Anmeldung ist erforderlich,  
telefonisch oder per E-Mail!  
Gebühr: entfällt

Weitere Infos bei Frau Amin  
Tel. 568363-0,  
Email: [amin@degrin.de](mailto:amin@degrin.de)